



Crianças em casa



Dicas e atividades



LíderemMim[®]

O QUE FAZER COM AS CRIANÇAS QUE PRECISAM FICAR EM CASA?

De acordo com dados levantados pelo Google, a pesquisa por “Crianças em casa” aumentou consideravelmente nos últimos dias.

Surge um desafio na vida dos adultos e das crianças:

Como organizar e aproveitar esse período em quarentena, deixando claro principalmente para as crianças que não é um período de férias?





CRIE UMA ROTINA

Desde o acordar no horário que iria para escola, das refeições e, principalmente, de estudos, para que as crianças se mantenham de algum modo conectadas com o conteúdo escolar.

Crianças em isolamento social tendem a ficar **mais inquietas e entediadas** e é por isso que algumas atividades como leitura e outras mais, que incentivem a criatividade, podem ser ainda mais incentivadas nesse período.



ORGANIZAÇÃO DA ROTINA FAMILIAR

A organização de um indivíduo tem por finalidade natural propósitos coletivos. **Quando um pai e uma mãe planejam seu tempo, organizam suas atividades e conciliam tudo de maneira assertiva, além de servirem de exemplo para os filhos, têm maior capacidade de passar pela quarentena com resiliência, empatia e autogestão.**

Organize uma agenda: 1. Anote todos os compromissos e tarefas (profissionais e pessoais); 2. Observe sempre a agenda de toda a semana, para distribuir melhor o tempo; 3. Não se esqueça de marcar “OK”, “FEITO”, ou riscar as tarefas cumpridas!



CONVIVÊNCIA FAMILIAR

Em paralelo à organização, outro aspecto a se desenvolver é a **boa convivência com as crianças e com a família no dia a dia**. Diante do isolamento social, é preciso que todos se **sintam seguros, confortáveis e respeitosos uns com os outros**.

Fazer companhia e dialogar, interagir, brincar e, ao mesmo tempo, estabelecer os limites de tempo e responsabilidade. **É preciso todo cuidado e delicadeza nesse momento de vulnerabilidade.**

ATIVIDADES EM CASA!



É comum, nesses momentos, recorrer aos celulares, tablets e à televisão para ocupar a mente das crianças. **No entanto, é importante estreitar os laços e estimular atividades que vão além das tecnologias.** A prioridade é incentivar a emoção, a criatividade e desenvolver as competências socioemocionais, como **solidariedade e a responsabilidade ao agir pessoal e coletivamente podem ser trabalhados com as crianças e jovens**



Lista de atividades que precisam ser feitas em casa

Inserir as crianças na rotina da casa, fazendo listas de responsabilidades de cada um, criando tarefas coletivas, como ajudar a fazer um bolo, limpar uma mesa, lavar a louça em conjunto ou até algo mais simples, como arrumar os brinquedos e separar os que não usam mais para posterior doação.





Fazer uma chamada de vídeo para alguém especial.

É um momento de achar soluções que sejam boas para todos, ligar para os avós, tios, para os amiguinhos da escola, ou do prédio, é uma atividade também.

Por que não aproveitar tantos benefícios que a tecnologia nos fornece, como criar novas conexões mesmo fisicamente distantes?



Que tal um momento pra culinária?

Uma opção divertida é preparar em família deliciosas receitas, como, por exemplo, uma sobremesa apetitosa, biscoitos com formatos engraçados, bolos que te lembrem a sua infância e outras comidinhas que possa envolver os pequenos.

É um momento de aprendizado e compartilhamento, cria o senso de colaboração, ajuda no desenvolvimento da paciência e de organização, além de estimular a imaginação dos pequenos e de ser uma delícia desfrutar de momentos assim.

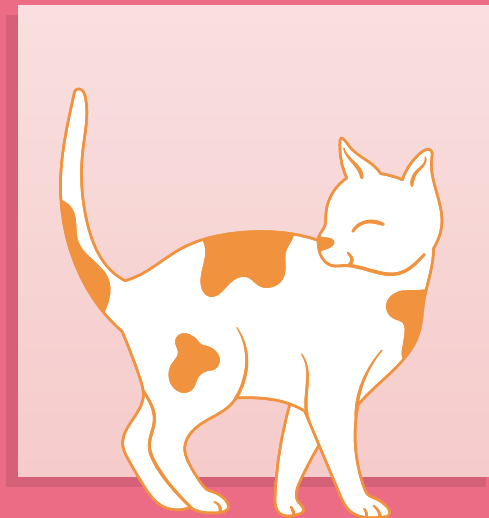
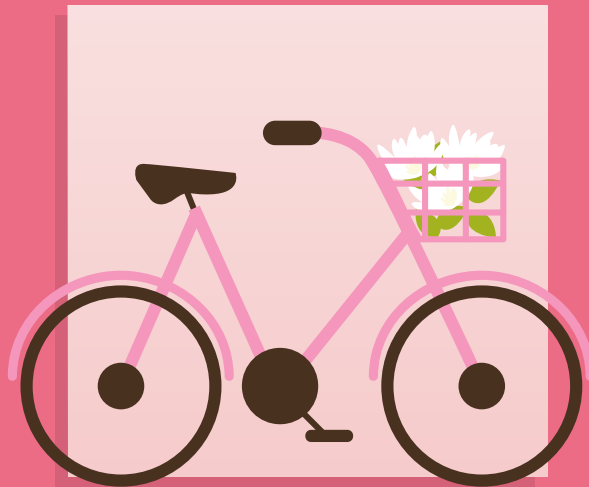
LíderemMim®

Receita para a diversão: Biscoitinho de Fubá

Ingredientes: 1 xícara de fubá, 1 xícara de farinha de trigo, 1 xícara de amido de milho, 1/2 xícara de açúcar, 2 ovos pequenos, 2 colheres de sopa de manteiga, 1 colher pequena de sal, 1 colher de sobremesa de fermento em pó.

Misture o fubá com o amido de milho, farinha de trigo, o açúcar e o fermento, adicione a manteiga e misture com garfo. Em seguida coloque os ovos e misture novamente. Amasse, enrole e corte tipo massa de gnocchi. Depois amasse cada pedacinho com um garfo. Forre um tabuleiro com tapetinho de silicone ou unte e disponha os biscoitinhos. Asse em forno pré-aquecido a 200°C por 12 a 15 minutos ou até que doure a parte de baixo.

Quadro de sonhos



Quel tal montar uma colagem de desejos e necessidades com os filhos?

Uma dica juntar várias revistas, jornais e panfletos antigos, cartolina, cola e tesoura sem ponta e deixar a imaginação florescer conforme vão recortando figuras e colando **no quadro de desejos e sonhos.**

Você também pode pegar papel, caneta, lápis, guache e deixar a imaginação dos pequenos voar!



Momento cineminha

**Em tempos de quarentena, o confinamento em casa pede duas coisinhas essenciais:
relaxar e se distrair também é importante!**

Especialmente nos finais de semana, a ordem da vez é botar em dia aquela lista de séries pra maratona e fazer sessão de cinema com pipoca e tudo!
Levantamos algumas sugestões ricas em conteúdo e entretenimento para maratona em família, filmes com valores e temas ligados ao universo das competências socioemocionais, como liderança, ética e trabalho em equipe.

LíderemMim®



Dicas de filmes

- Divertidamente
- Monstros SA
- Kung Fu Panda
- Procurando Nemo
- Procurando Dory
- Operação Big Hero
- Up: Altas aventuras

- Touro Ferdinando
- Dumbo
- Wall-e
- A viagem de Chihiro
- À procura da felicidade
- Onde vivem os monstros?
- E.T.



Leitura em família

Estimular as crianças a escolher um livro, fazer uma contação de histórias com bonecos e bichinhos de pelúcia, ou até fazer os próprios fantoches, com cartolina e canetinha, é uma atividade que encanta as crianças e estimula a imaginação.

Dependendo da idade, as crianças podem ajudar na escolha do livro e da história.

Separamos alguns títulos disponíveis gratuitamente online para essa atividade.

Livros gratuitos

Para baixar os livros do Coletivo Leitor gratuitamente, é só clicar no nome do livro e depois em "degustação", logo acima da imagem da capa:

- [O Pequeno Polegar – Irmãos Grimm](#)
- [O curumim que virou gigante – Joel Rufino dos Santos](#)
- [O Caracol viajante – Sonia Junqueira](#)
- [O cachorrinho Samba na floresta – Maria José Dupré](#)
- [Maria Borralheira – Sílvio Romero](#)
- [A ilha perdida – Maria José Dupré](#)
- [Um garoto consumista na roça – Júlio Emílio Braz](#)
- [Histórias de Shakespeare – VOL. 1 – Charles e Mary Lamb](#)
- [O mágico de OZ – L. Frank Baum](#)





#juntossomosmaisfortes



Contem com a equipe Líder em Mim!
Vamos passar por esse momento juntos!



LíderemMim[®]